



**WARNING**

Pour monter votre planche utilisez exclusivement les straps lock, pads plate et vis d'origine F.one!

To set up your board only use the F-one straps lock, pads plate and screws!

**VOTRE EQUIPEMENT COMPREND:**

- 2 straps avec strap lock, 4 vis et 4 rondelles inox
- 2 pads avec plate
- 4 ailerons et 8 vis inox
- 4 leash bar

**YOUR EQUIPEMENT INCLUDES:**

- 2 straps with strap lock, 4 screws and 4 steel washer
- 2 pads with plate
- 4 fins and 8 Stainless steel screws
- 4 leash plate

**Monter straps et pads :**

**(1) : Commencez par vérifier que les vis de vos deux straps lock soient bien serrées.**

**(2) :** Préformez les straps en les pliant et desserrez la sangle.

**(3) :** Enfilez la rondelle inox sur la vis. Attention il est primordial de mettre la rondelle; si vous l'oubliez vous risquez d'enfoncer la carène de la planche. Positionnez la vis avec sa rondelle dans l'extrémité du strap lock.

**(4) :** Choisissez l'écartement sur votre planche . Utilisez les trous numérotés 1 pour un écartement minimal et les trous numérotés 2 pour un écartement maximal. Le choix de l'écartement varie en fonction des riders, du gabarit et du style de navigation. Nous conseillons en général l'écartement maximal pour un meilleur contrôle de la board et l'écartement minimal pour les petits gabarits (inférieur à 1m 60).



1



2



3



4

**Setting up your pads and straps:**

**(1) : Start by making sure that screws on the strap locks are put on tight.**

**(2) :** Pre-form the straps by bending them and loosen the adjuster.

**(3) :** Feed the stainless washer onto the screw. Be careful it is very important to place the washer; by not doing this you might damage the board. Place the screw and its washer in the strap lock.

**(4) :** Choose the spread on the board : use the holes labeled 1 for minimal spread and labeled 2 for maximum spread. The spread is according to rider size and liking. We recommend the wider spread for better control and the narrower for rider 1.60m or shorter.

**Règlages des straps et pads:**

**(5) :** Poser votre planche sur un sol stable. Positionnez votre pads sur les trous choisis et maintenez le pads en place avec votre genoux. Attention à bien positionner votre pads, la voûte plantaire du pads vers le centre de la planche. Vissez ensuite vos straps lock. Attention à bien positionner votre strap : la partie la plus large du strap avec l'anneau inox doit être vers le centre de la planche. Ne les vissez pas complètement avant d'avoir réalisé les réglages.

**(6) :** Régler la largeur de vos straps en positionnant les straps lock plus ou moins serrés .

**(7) :** Régler la position de vos pads: orientez vos pads et placez les plus ou moins hauts en fonction de votre longueur de pied.

**(8) :** Vous pouvez maintenant finir de visser vos straps .



5



6



7



8

**Adjusting your pads and straps:**

**(5):** Place your board on stable ground. Positioned the pads on the above the chosen inserts and maintain it in place for instance using your knee. Make sure you correctly place the pads in with the arch of the foot towards the center of the board. Screw in your strap locks. Make sure the straps are place correctly with the metal ring towards the center of the board. Do not yet tight in the screws before proceeding with the adjustment.

**(6):** Adjust the width of the strap by moving in or out the strap lock.

**(7):** Adjust your pads by moving the plate forward or back according to your liking.

**(8):** You can proceed with tightening the screws.

**Visser vos ailerons:**

**(9) :** Pour visser vos ailerons vous avez besoin au choix d'un tournevis cruciforme ou plat. Utilisez un leash bar (plaquette noire) par aileron. Attention à bien positionner vos ailerons dans le bon sens, partie la plus haute vers l'extérieur de la planche.



**Screwing the fins:**

**(9):** To screw in your fins you can either use a Philips or flat head screwdriver. Use one leash plate per fin. Make sure the fins face the right way, the taller end of it towards the outside of the board.

**(10) Visser votre poignée**

**(10) Screw in your handle**