

# PUSH-AWAY QUICK-RELEASE



**READ CAREFULLY THIS INSTRUCTIONS BEFORE USING YOUR KITE AND KEEP IT STORED FOR FUTURE READING**

Using a kite involves inherent risks and can cause severe injuries or, sometimes fatal, accidents if misused. F-ONE therefore strongly recommends to follow kiting lessons in a specialized school before using a kitesurfing kite for the first time. To find your nearest school, please check online on the [www.f-onekites.com](http://www.f-onekites.com) website under the tab « dealer/schools ». When kitesurfing, you agree to take full responsibility for your own safety and those of others, which includes informing subsequent users/owners of your equipment of the risks and responsibilities involved. Before practicing, make sure that you are properly covered by an insurance for any damage or injuries caused to third parties while practicing kiting sports. Please refer to your national kitesurfing body or federation to get more informations on insurance and responsibilities.

**A few safety tips to know and follow:** specialized equipment contributes to your own safety but constant care and caution remains the best way to avoid any problem. Please keep in mind that wind and weather can be unpredictable and that no-one can be in full control of the kite all the time.

## RULE N°1: YOUR OWN SAFETY.

Never ever tie yourself permanently to a kite without a quick-release device. You should always be able to release the kite from you rapidly in case of emergency (tangled lines, strong gusts of wind, injury...). You should therefore rinse your gear as often as possible and perform regular checks of the wear of your release system and all other components. All F-ONE kitebars are fitted with a quick release enabling you to fully depower your kite and safety leash which can be released to let go the kite completely. You should never attempt to grab a kite by its lines as they can cause severe cuts under tensions. This kite is neither a flying device (such as a paraglider) nor a floating device and should be used as such. You should never go riding alone. It is strongly recommended to practice in the company of other users who could eventually call for assistance or help in case of emergency.

## RULE N°2: GET SET UP.

**Helmet:** it is strongly recommended to wear a helmet to protect you from your board in case of a fall or any other unexpected situations and especially when launching and landing the kite from the ground.

**Wetsuit:** choose a full-length wetsuit (water T°<19°C) or a shorty (water T°>19°C) depending on the water temperature. Be aware that you will use more energy when you are cold.

**Life vest:** the life vest can help you with the waterstart and the relaunch of your kite. It might also be welcome when falling hard from your first jumps and will become your new best-mate if you ever have to swim back to the shore.

**Harness:** your harness must be comfortable but strong as it is the link between you and the kite. Seat or waist harnesses can both be used, however seat harnesses are more appropriate for beginners. Indeed, seat harnesses do not move upward as much when keeping the kite right above you which beginners tend to do more. A few useful accessories for your harness: a line cutter and a loop to attach your board or kite leash.

## RULE N° 3: CHOOSE YOUR PRACTICE SPOT

Observe local laws and regulations regarding kitesurf and the usage area.

**Choose your spot according to your level:** the choice of a good spot is a prerogative for a safe learning. The best spot is not necessarily the spot where you find the most kites. If you just started or if you do not control your kite properly, the best spot is often the least crowded one. The water and wind conditions also vary, advanced kitesurfers often look for strong wind and good waves where beginners should be looking for calm waters and softer winds. When first starting out it is recommended to look for a place with fairly shallow waters.

**Choose an obstacle free area:** check that the space on your sides and downwind from you is free of obstacle ; no houses, no trees, no cars or jetties. Under no circumstances should you be riding near electrical posts and wires, or near an airfield or even near a harbor.

**Wind direction:** never ride in strong offshore wind. The wind can die at any moment or a line can break. In offshore wind it is harder to swim back to shore, the wind and the current pushing away from the beach. It is not recommended to ride when the

wind is on-shore especially for beginners as the wind pushes directly onto the beach. This will make your learning harder: you will not be able to do good runs and go up wind, and you will end up on the sand very quickly. This will also be more risky the slightest gust could send you onto the sand and your kite may fall violently onto the sand. Therefore always ride while the wind is side or side-on, this will let you go downwind while keeping a safe position in case of an emergency.

**The area down the wind:** be cautious and check that there are no obstacles going down wind. You should always consider room for error. Keep in mind that the risk is to go down wind, beginner or not. You are not free from breaking a line, losing your board, or breaking your harness... therefore the beach down the wind should always be accessible. Think that you may have to walk back alongside the beach (check that there are no rocks, cliffs, fences, or jetties blocking your way). If you are just starting out or if you cannot entirely control your kite, be careful as to where you stand on the spot: if the spot is big enough, it is better to stand upwind from other kites to avoid crossing your lines with theirs. It is less tricky for you and them, this will allow you to concentrate on your flying and less on others.

## RULE N° 4: CHECK THE WEATHER CONDITIONS.

Check with the local weather forecast, (radio, web, harbor crew). How strong are the winds and from which direction? You must know how the speed of the wind and the direction are going to evolve during the day. You should not ride during stormy weather, the kite may attract lightning! Also check on the tides schedule and the areas for rip currents.

## RULE N° 5: RESPECT AND HELP OUT OTHERS.

**Put away your material:** be careful not to unwind your lines on top of others'. The same applies when you put down your kite, be careful not to do it on top of someone's lines. This can become hazardous if he or she re-launches his or her kite without noticing your lines. If you leave your kite on the beach, to get some rest or just waiting for better conditions, think of rolling up your lines on your bar to clear up the spot. Disconnect the lines from the kite if you are going to live the kite on the beach unattended.

**Avoid the kite at the zenith:** avoid if possible staying with the kite at the zenith while you are still on the ground, better to take it down in order to get some rest. This could be hazardous for you and the others: you are not safe from a sudden lack of wind or a strong gust that could take you down. On the ground or the beach, falls are harder and they hurt. Your kite at the zenith can also disturb the others from landing and launching their kites.

**Help out others:** always keep an eye on your surroundings, and pay attention to others. Do not hesitate to help out others launching and landing their kites, or going after a struggling kite-surfer.

**Respect the priority on the water:** when two kitesurfers are passing each other, the one closer to the wind origin should raise his kite and the kite surfer under the wind should lower his kite to avoid a tangling of the lines. When two kitesurfers are facing each other, the kite surfer riding with the wind coming from starboard (right hand forward) according to the path followed has the priority over the kite surfer who's wind comes from port side (left hand forward). The kitesurfer riding starboard should maintain his or her trajectory and the one riding port side should move further down the wind in order not to cross their paths. Before any jumps or direction changes, make sure there is enough room and that you are not going to cross anyone's path.

**Respect bystanders:** inform the spectators of the power of the kite and of the potential risk by staying downwind from a kite surfer. Do not lend your equipment to a none kitesurfer.

## RULE N° 6: LEARN TO USE YOUR SAFETY SYSTEMS.

Do not fly your kite without a proper safety system allowing you to instantly kill the power of the kite and without a safety leash connecting you to the kite once you have killed the power, this leash should also be releasable in case of an emergency. Frequently check the wear and tear of your safety systems. Do not wait for trouble to learn how to operate your safety systems. Chose a wide open area to practice your release of the kite.

## MAINTENANCE

Rinsing your kitebar and quick-release with fresh water is important, make sure you do it after every use. Remember to raise the red handle and rinse the salt and sand underneath. Before riding, make sure that you check the condition of your lines and ropes, they should be clear of any sign of wear or cut, ...

All functioning parts of the quick release and kitebar should also be checked regularly for wear and tear. There should be no signs of wear (cracks, bends, change of shape or change of color and aspect on metallic parts)

## FUNCTIONING



## PRESENTATION

The F-ONE quick release is a swinging locker mechanism triggered with a push-away handle. It has been designed for Kitesurf and for riders between 50 kg & 100 kg. It is compatible with the F-ONE kites: Bandit 3/4/5/6 & 7 ; Trust 1 & 2 ; Volt 1 & 2 ; Revolt 3.

## HOW TO RELEASE

In case of emergency or when encountering a difficult situation, do not hesitate to trigger your release system which enables to fully depower the kite.

To trigger the release, hold firmly the red handle and push it away from you. It is critical to know your safety systems properly to make sure you can use them effectively in emergency situations. It is therefore recommended to train on how to release and depower the kite very often.

## CONNECTING YOUR LEASH TO THE LIFE LINE



**NEVER LAUNCH YOUR KITE BEFORE CONNECTING YOUR LEASH TO THE LIFE LINE**

## 1) STANDARD MODE

Clip the snap hook onto the small buckle of the stainless steel ring at the end of the Life Line. The main ring is where the Life Line should be tied to.

## 2) « SUICIDE » MODE

**CAUTION: THE STANDARD MODE IS THE ONLY MODE WHICH GUARANTEES A COMPLETE DEPOWER OF THE KITE WHEN TRIGGERING THE QUICK-RELEASE.**

F-ONE recommends not to use the suicide mode which is made to answer the specific needs of expert riders only.

- Fit the chicken loop inside the main hole of the steel ring.
- Clip the snap hook onto the small buckle of the steel ring.

## HOW TO RE-PLUG YOUR QUICK-RELEASE

Before plugging back your quick-release, make sure you are not tangled in the lines. Hold on to the life line and keep it pulled in by a good margin (a few dozens of cm). All other lines should remain slack throughout the process. Never wind your lines around any part of your body. You should also keep an eye on your kite at all time.

- Push the red handle upwards.
- Bring the tip of the chicken loop onto the metallic plate under the swinging locker.
- Swing the locker back to vertical.
- Release the red handle.

## STANDARD MODE



## « SUICIDE » MODE



## HOW TO SET UP YOUR NEW 2014 F-ONE QUICK RELEASE ON YOUR KITEBAR EQUIPPED WITH OLDER F-ONE RELEASE SYSTEMS

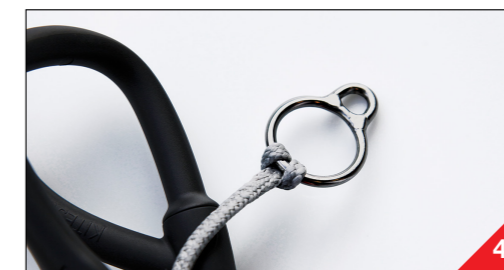
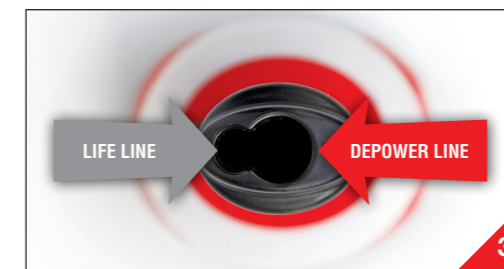
### 1) DISCONNECT YOUR FORMER RELEASE SYSTEM

- Take away the stainless steel ring on the Life Line and pull the line out of the release system.
- Pull on the black strip located underneath the release system (see picture 1). You might need to use some pliers or a tool to act as a lever.
- Take away the stainless steel pin from the loop at the tip of the Depower Line.
- Pull the depower line out of the release system.



### 2) SET UP THE LIFE LINE

- Disconnect the Life Line from the swivel (at its top extremity, near its elastic part).
- Attach one side of the extension line to the swivel before connecting the top of the Life Line to the other side of the extension line using Lark's head knots (see picture 2).
- Insert the other extremity of the Life Line into the new quick release's smaller diameter top hole (see picture 3) and run it through until it comes out from the bottom.
- Connect the dedicated stainless steel ring to the Life Line using a Lark's head knot (see picture 4). Make sure that the Life Line still runs through the stainless steel ring located at the top of the depower Trim Line and through the central hole of the kitebar.



### 3) SET UP THE DEPOWER LINE

- Insert the Depower Line into the top of the new quick-release using the larger diameter hole. Run it through until it comes out from the bottom.
- Run the second extension line through the loop at the bottom tip of the Depower Line. Fit the stainless steel pin into the both loop extremities of the extension line (see picture 3).
- Pull slowly the depower line from the top until the stainless steel pin comes into its housing into the base of the quick-release.





**POUR VOTRE SÉCURITÉ, AVANT D'UTILISER VOTRE AILE, LISEZ ATTENTIVEMENT CETTE NOTICE ET CONSERVEZ LA POUR UNE CONSULTATION ULTÉRIEURE.**

L'utilisation d'une aile de kitesurf comporte certains risques et peut causer des accidents graves. C'est pourquoi il est vivement conseillé de suivre une formation préalable dans une école spécialisée avant toute première utilisation d'une aile de kitesurf. Pour trouver l'école la plus proche de chez vous rendez-vous sur le site [www.f-onekites.com](http://www.f-onekites.com) à la rubrique dealer/schools. Avant toute pratique vérifiez que vous disposez d'une assurance couvrant votre responsabilité civile pour la pratique des glisses aérotactées, et de garanties suffisantes pour les risques d'accident corporel personnel (sans tiers responsable). La licence FFVL comprend une assurance, renseignez-vous sur [www.ffvl.fr](http://www.ffvl.fr).

**Voici quelques règles de sécurité à connaître et à respecter :** l'équipement (casque, gilet, ...etc) contribue à votre sécurité mais la meilleure sécurité reste la prudence et l'attention. Rappelez-vous que personne ne peut contrôler son kite à 100%.

#### RÈGLE N° 1: VOTRE SÉCURITÉ.

Ne vous attachez jamais de manière permanente à votre aile sans système de largage, vous devez toujours être en mesure de pouvoir larguer votre aile rapidement en cas de problème (emmêlement de deux kites, vent trop puissant, blessures...). Pour cela vérifiez régulièrement l'état d'usure de vos largueurs et rincez-les régulièrement. Toutes les barres F.ONE sont équipées d'un système de sécurité qui vous permet d'annuler totalement la puissance de votre aile et d'un largueur pour vous désolidariser de l'aile. N'attrapez jamais une aile par une de ses lignes, sous tension les lignes peuvent se transformer en véritables lames coupantes. Cette aile n'est pas un engin volant (parapente) ou flottant (embarcation) et ne peut être utilisée comme tel. Ne partez jamais naviguer seul. Il est conseillé de pratiquer en présence d'une personne qui pourra en cas d'incident prévenir des secours.

#### RÈGLE N° 2: ÉQUIPEZ-VOUS.

**Le casque :** le casque est conseillé pour vous protéger du retour de votre planche lors de chutes mais il vous sauvera également dans d'autres conditions inattendues et plus particulièrement au sol lors de décollage ou d'atterrissage qui finissent mal.

**La combinaison :** choisissez une combinaison intégrale (eau<19°) ou un shorty (eau>19°) selon la température de l'eau. Sachez que lorsque vous avez froid vous consommez plus d'énergie.

**Le gilet :** le gilet peut faciliter le waterstart et le redécollage de l'aile. Vous serez également content de le porter dans vos premiers sauts pour amortir vos mauvaises chutes. C'est aussi un véritable compagnon de galère lorsqu'il faut rentrer à la nage.

**Le harnais :** votre harnais doit être solide, c'est lui qui vous relie à l'aile, et confortable. Harnais culotte ou ceinture il n'y a pas vraiment de règle. Le harnais culotte est recommandé pour les débutants : le débutant passe plus de temps à l'aile au zénith et dans cette position le harnais culotte remonte moins que la harnais ceinture. Quelques accessoires utiles sur votre harnais : un coupe ligne et une boucle pour attacher votre leash de planche ou d'aile.

#### RÈGLE N° 3 : CHOISISSEZ VOTRE LIEU DE PRATIQUE

**Choisissez votre spot en fonction de votre niveau :** le choix du spot est primordial pour un apprentissage en sécurité. Le bon spot n'est pas forcément le spot où il y a le plus d'ailes. Si vous débutez ou si vous ne maîtrisez pas encore totalement votre aile, le bon spot est justement celui où il y a le moins d'ailes. Le choix du plan d'eau et de la force du vent varient aussi, les kitesurfeurs de bon niveau recherchent des vagues et du vent plus fort alors qu'il est préférable pour des kitesurfeurs débutants de choisir un plan d'eau plat et du vent léger. Lorsque vous débutez il est également plus facile de choisir une zone où vous avez pied le plus loin possible.

**Choisissez une zone dégagée de tout obstacle :** vérifiez bien que votre espace sur les côtés et sous votre vent soit dégagé, ni bâtiment, ni arbre, ni voiture, ni barrière, ni jetée ou digue. Vous ne devez en aucun cas naviguer dans une zone à proximité de lignes à haute tension, d'aéroports ou encore de zones portuaires.

**L'orientation du vent :** ne naviguez jamais par vent off-shore si vous n'avez pas de bateau d'assistance. Vous n'êtes jamais à l'abri du vent qui tombe ou d'une ligne qui casse. Par vent offshore il est plus difficile de rentrer à la nage, le vent et le courant vous poussent vers le large. Il est aussi déconseillé de naviguer par vent on-shore tout particulièrement pour les débutants, le vent vous poussant directement sur la plage. Cela va rendre votre apprentissage plus difficile : vous ne pouvez pas faire de longs bords si vous ne capez pas et vous arriverez très vite sur le sable. Cela sera aussi plus risqué, à la moindre rafale ou erreur vous vous retrouverez embarqué sur le sable, idem

pour votre aile qui risque de tomber violemment sur le sable. Il faut donc naviguer par vent side ou side-on, vous pourrez ainsi à loisir descendre le vent tout en étant sûr de pouvoir rentrer à terre facilement au moindre problème.

**La zone sous le vent :** soyez prévoyant et vérifiez que vous n'avez pas d'obstacle sous votre vent. Vous devez toujours prévoir une marge d'erreur. Ayez toujours à l'esprit que vous risquez de descendre le vent, que vous débutez ou pas. Vous n'êtes pas à l'abri de casser une ligne, de perdre votre planche, de casser votre harnais, donc la plage sous votre vent doit être accessible. Prévoyez de devoir rentrer à pied le long de la plage (vérifiez qu'il n'y ait pas de falaise, rocher, barrière, bâtiment, digue sous le vent qui vous gêneraient). Si vous débutez ou si vous ne contrôlez pas encore bien votre aile, faites attention également à bien vous placer sur le spot : si il y a assez d'espace, mieux vaut vous placer sous le vent des autres pratiquants pour éviter d'avoir à les croiser. Ce sera moins dangereux pour vous et pour eux ; cela vous permettra de vous concentrer plus sur votre aile et moins sur celle des autres.

**Respectez les zones de navigation :** le kitesurf se pratique au delà de la bande des 300 mètres et jusqu'à un mille d'un rivage accessible. Le kitesurf doit être pratiqué à l'intérieur de la zone des 300 mètres avec précaution et en tout cas à une vitesse inférieure à 5 noeuds sauf dérogation accordée par la Préfecture Maritime. La pratique du kitesurf est interdite dans les zones de baignade et plus généralement dans toute zone réservée à une autre activité. Renseignez-vous auprès du club gestionnaire du site ou des pratiquants locaux des règles locales spécifiques.

#### RÈGLE N°4 : VÉRIFIEZ LES CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES

Informez-vous sur la météo avant d'aller naviguer (téléphone, web, capitainerie). Quelle force de vent est annoncée et quelle direction ? Vous devez savoir comment la force et la direction du vent vont évoluer au cours de la journée. Vous ne devez pas naviguer par temps orageux, l'aile attire la foudre. Renseignez-vous également sur les horaires des marées et les zones de courants forts.

#### RÈGLE N°5 : RESPECTEZ ET AIDEZ LES AUTRES

**Rangez votre matériel :** attention de ne pas dérouler vos lignes par dessus les lignes d'autres pratiquants. Idem lorsque vous posez votre aile faites attention de ne pas poser par dessus les lignes d'un autre pratiquant. Cela peut présenter un danger s'il redécoule son aile sans voir vos fils. Si vous laissez votre kite au sol pour vous reposer ou attendre le vent pensez à enrouler vos lignes sur votre barre pour dégager le spot. Désolidarisez les lignes de l'aile si vous la laissez au sol sans surveillance.

**Évitez l'aile au zénith :** évitez au maximum de rester en attente l'aile au zénith lorsque vous êtes à terre, mieux vaut poser votre aile pour vous reposer. Cela présente un danger pour vous et pour les autres : vous n'êtes pas à l'abri d'une dévante ou d'une rafale, et vous risquez de vous faire emporter ; à terre les chutes sont beaucoup plus violentes. Lorsque vous restez l'aile au zénith sur la plage vous gênez également le décollage et l'atterrissage des ailes des autres pratiquants.

**Aidez les autres :** soyez toujours attentifs aux autres pratiquants, n'hésitez pas à proposer votre aide pour décoller ou poser les ailes ou encore allez aider un kitesurfeur en difficulté.

**Respectez les priorités sur l'eau :** lorsque deux kitesurfeurs se doublent, le kitesurfeur au vent (celui qui est le plus proche de l'origine du vent) doit remonter son aile. Le kitesurfeur sous le vent doit baisser son aile pour éviter le croisement des lignes. Lorsque deux kitesurfeurs se croisent, le kitesurfeur qui navigue avec le vent venant de tribord (main droite devant) par rapport à sa route est prioritaire face à un kitesurfeur dont le vent vient de bâbord (main gauche devant). Le kitesurfeur tribord doit garder tant que possible sa route et le kitesurfeur bâbord doit tout faire pour ne pas entraver cette route. Il doit baisser son aile si le kitesurfeur tribord passe à son vent et il doit la lever si le kitesurfeur tribord passe sous son vent. Avant tout saut ou tout changement de direction, vérifiez l'espace disponible et que vous n'allez gêner personne.

**Respectez le public :** mettez en garde les spectateurs de la puissance de l'aile et du danger potentiel à rester sous le vent des pratiquants. Ne confiez pas votre matériel à une personne qui n'a jamais pratiqué.

#### RÈGLE N°6 : APPRENEZ À UTILISER VOS SYSTÈMES DE SÉCURITÉ

N'utilisez pas votre kite sans système de sécurité qui vous permette d'annuler totalement la puissance de votre aile, ni sans leash de sécurité qui vous relie à votre aile lorsque vous avez annulé sa puissance, ce leash doit être lui aussi largable en cas de danger. Vérifiez régulièrement l'état d'usure des systèmes de sécurité. N'attendez pas d'avoir un problème pour apprendre à utiliser vos systèmes de sécurité. Prévoyez les situations à risque. Choisissez un endroit bien dégagé pour vous entraîner au largage de l'aile.

#### ENTRETIEN DU MATÉRIEL

*Il est important de toujours rincer à l'eau claire votre barre et son largueur après utilisation. Pensez à soulever la poignée et à rincer l'intérieur à l'eau claire afin d'enlever le sable. Avant de naviguer vérifiez l'état d'usure de vos lignes et bouts, ceux-ci ne doivent pas présenter de traces d'usures, coupures... Vérifiez également leur bon fonctionnement et l'état des différentes pièces de votre largueur et de votre barre. Les pièces ne doivent pas présenter de signes d'usure (fissures, changement de couleur des pièces métalliques, changement de forme, cassures, plis...).*

#### FONCTIONNEMENT



#### ATTACHEZ VOTRE LEASH À LA LIFE LINE



**NE DÉCOLLEZ JAMAIS VOTRE AILE SANS AVOIR RELIÉ VOTRE LEASH À LA LIFE LINE**

#### PRESENTATION

Le largueur F-ONE fonctionne avec un système de verrou à bascule avec déclenchement par poignée à pousser. Il a été conçu pour la pratique du Kitesurf pour des pratiquants entre 50 kg et 100 kg, il est compatible avec les ailes F-ONE : Bandit 3/4/5/6 & 7 ; Trust 1 & 2 ; Volt 1 & 2 ; Revolt 3.

#### COMMENT LARGUER

En cas de danger ou dans une situation compliquée n'hésitez surtout pas à actionner votre largueur, ce qui permet d'annuler toute la puissance du kite. Pour actionner le largueur agrippez la poignée rouge et poussez la vers le haut.

Il est primordial de bien connaître ses systèmes de sécurités afin de pouvoir les utiliser dans les situations d'urgence. Il est donc recommandé de s'entraîner à larguer souvent.

#### 1) MODE STANDARD

Accrochez le mousqueton à la petite boucle de l'anneau inox de la Life Line. La grande boucle est celle sur laquelle vient d'accrocher la Life Line.

#### 2) MODE "SUICIDE"

**ATTENTION : SEUL LE MODE STANDARD GARANTIT UNE ANNULATION TOTALE DE LA PUISSANCE DU KITE.**

F-ONE recommande de ne pas utiliser le mode suicide. Celui-ci est réservé à des pratiquants très expérimentés ayant de besoins spécifiques.

- Passez la grande boucle de l'anneau inox dans le Chicken loop.
- Accrochez le mousqueton à la petite boucle de l'anneau inox.

#### COMMENT RECONNECTER LE LARGUEUR

Avant de remonter le largueur assurez vous de ne pas être pris ou emmêlé dans les lignes. Saisissez la Life Line et gardez la tirée de plusieurs dizaines de cm en dehors du largueur. Les autres lignes doivent rester détendues. N'enroulez jamais les lignes autour d'une quelconque partie de votre corps.

- Poussez la poignée rouge vers le haut.
- Amenez l'extrémité du chicken loop sur la platine métallique sous le verrou à bascule.
- Basculez le verrou à la verticale.
- Relâchez la poignée rouge.



#### VOICI COMMENT MONTER VOTRE LARGUEUR F-ONE 2014 SUR VOS BARRES ÉQUIPÉES DE LARGUEURS F-ONE PRÉCÉDENTS

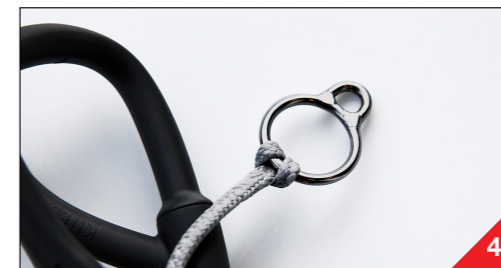
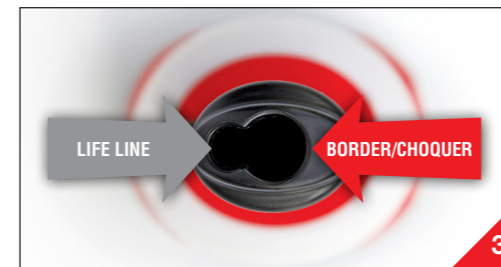
#### 1) DÉMONTER VOTRE ANCIEN LARGUEUR

- Enlever l'anneau de la Life Line et retirer la Life Line du largueur.
- Tirez sur la languette noire située sous le largueur (voir photo 1). Aidez-vous à l'aide d'une pince ou d'un outil pour faire levier si nécessaire.
- Retirez l'axe inox de la boucle en bas de la ligne de border/choquer.
- Retirez la ligne de border/choquer du largueur.



#### 2) MONTER LA LIFE LINE

- Détachez la Life Line de l'émerillon / swivel (extrémité haute de la Life Line, à proximité de la zone élastique).
- Accrochez un côté de l'extension de ligne à l'émerillon puis accrochez la Life Line à l'autre côté de l'extension via des têtes d'alouette (voir photo 2).
- Insérez l'autre extrémité de la Life Line dans le passage de petit diamètre situé sur la partie supérieure du largueur (voir photo 3). Pousser la ligne jusqu'à ce qu'elle ressorte par le bas.
- Connectez l'anneau inox à la Life Line à l'aide d'une tête d'alouette (voir photo 4). N'oubliez pas de faire passer la Life Line par l'anneau inox placé en haut du Trim ainsi que dans le passage central de la barre.



#### 3) MONTER LE BORDER/CHOQUER

- Insérez la ligne de border/choquer dans le passage de grand diamètre situé sur la partie supérieure du largueur (voir photo 5). Pousser la ligne jusqu'à ce qu'elle ressorte par le bas.
- Passer la deuxième extension de ligne dans la boucle située à l'extrémité basse de la ligne de border/choquer (voir photo 5). Placez l'axe inox à travers les deux boucles de l'extension de ligne (voir photo 6).
- Tirer progressivement la ligne de border/choquer par le haut jusqu'à ce que l'axe en inox vienne se placer dans son logement dans l'embase du largueur.

