

# FRIGATE

NOUS VOUS REMERCIONS D'AVOIR CHOISI NOTRE PRODUIT. NOUS ESPÉRONS QU'IL VOUS FERA PASSER DES MOMENTS INOUBLIABLES SUR L'EAU. SI VOUS SOUHAITEZ ENREGISTRER VOTRE PRODUIT, VOUS POUVEZ LE FAIRE SUR NOTRE SITE WEB :

THANK YOU FOR YOUR PURCHASE AND FOR CHOOSING OUR PRODUCT. WE HOPE IT WILL BRING MEMORABLE TIMES ON THE WATER.

IF YOU WISH TO REGISTER YOUR PRODUCT, YOU CAN DO SO ON OUR WEBSITE :

LA PRATIQUE DE LA POCKET WING COMPORTE CERTAINS RISQUES ET PEUT CAUSER DES ACCIDENTS GRAVES. LISEZ ATTENTIVEMENT CE MANUEL AVANT D'UTILISER VOTRE AILE.

POCKET WING PRACTICE INVOLVES RISKS AND CAN CAUSE SEVERE INJURIES. CAREFULLY READ THIS USER GUIDE BEFORE USING YOUR POCKET WING.



03 **FOCUS**

- Votre aile
- Votre barre
- Vos accessoires

04 **SÉCURITÉ**

- Règle n°1: votre sécurité
- Règle n°2: équipez-vous
- Règle n°3: choisissez votre lieu de pratique
- Règle n°4: vérifiez les conditions météorologiques
- Règle n°5: respectez et aidez les autres

07 **PLAGE D'UTILISATION**

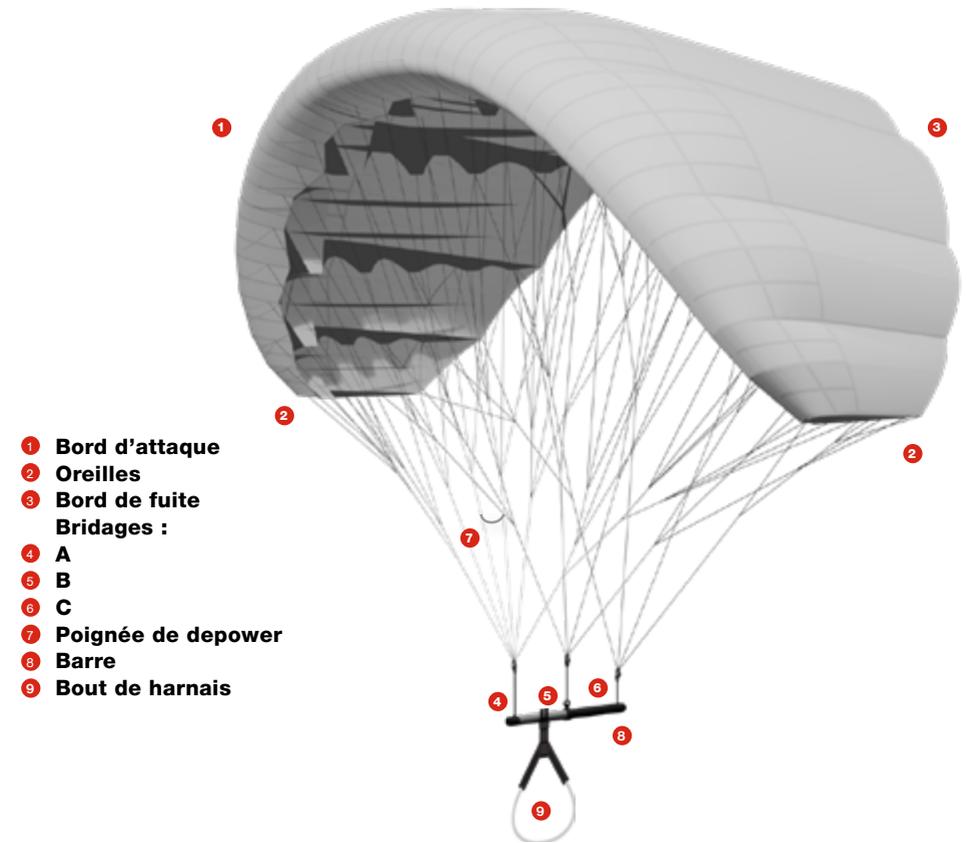
08 **UTILISATION**

- Avant de décoller
- Bout de harnais
- Leash de poignet
- Position des B
- Le réglage de la gestion de la puissance

10 **RÉPARATION / ENTRETIEN / PIÈCES DÉTACHÉES**

11 **GARANTIE**

**VOICI UNE DESCRIPTION DE VOTRE MATÉRIEL  
POUR VOUS FAMILIARISER AVEC LES PRINCIPAUX TERMES  
TECHNIQUES UTILISÉS DANS CE MANUEL.**



**VOS ACCESSOIRES**

- 1 sac d'aile
- 1 kit de réparation

## L'UTILISATION D'UNE AILE DE POCKET WING COMPORTE CERTAINS RISQUES ET PEUT CAUSER DES ACCIDENTS GRAVES. AVANT D'UTILISER VOTRE AILE, LISEZ ATTENTIVEMENT CE MANUEL.

L'utilisation d'une aile de Pocket Wing comporte certains risques et peut causer des accidents graves. C'est pourquoi, il est vivement conseillé de suivre une formation préalable dans une école spécialisée avant toute première utilisation d'une aile de Pocket Wing.

Pour trouver l'école la plus proche de chez vous, rendez-vous sur le site [www.f-one.world](http://www.f-one.world) à la rubrique «Trouver un revendeur». Avant toute pratique vérifiez que vous disposez d'une assurance couvrant votre responsabilité civile pour la pratique des glisses aéro-tractées, et de garanties suffisantes pour les risques d'accident corporel personnel (sans tiers responsable). La licence FFVL comprend une assurance, renseignez-vous sur [www.ffvl.fr](http://www.ffvl.fr).

### Voici quelques règles de sécurité à connaître et à respecter :

l'équipement (casque, gilet, ...etc) contribue à votre sécurité, mais la meilleure sécurité reste la prudence et l'attention. Rappelez-vous que personne ne peut contrôler son aile à 100%.

## RÈGLE N° 1: VOTRE SÉCURITÉ

Cette aile n'est pas un engin volant (parapente) ou flottant (embarcation) et ne peut être utilisée comme tel. Ne partez jamais naviguer seul. Il est conseillé de pratiquer en présence d'une personne qui pourra, en cas d'incident, prévenir des secours.

## RÈGLE N° 2: ÉQUIPEZ-VOUS

### Le casque.

Le casque est indispensable en cas d'utilisation d'un leash de planche pour vous protéger du retour de celle-ci lors de chutes, mais il vous sauvera également dans d'autres conditions inattendues.

### La combinaison.

Choisissez une combinaison intégrale (eau<20°) ou un shorty (eau>20°) selon la température de l'eau. Sachez que lorsque vous avez froid vous consommez plus d'énergie.

### Le gilet.

Vous serez content de le porter pour amortir vos mauvaises chutes. C'est aussi un véritable compagnon de galère lorsqu'il faut rentrer à la nage.

### Choisissez votre spot en fonction de votre niveau.

Le choix du spot est primordial pour un apprentissage en sécurité. Le bon spot n'est pas forcément le spot où il y a le plus d'ailes. Si vous débutez ou si vous ne maîtrisez pas encore totalement votre aile, le bon spot est justement celui où il y a le moins d'ailes. Le choix du plan d'eau et de la force du vent varient aussi, les riders de bon niveau recherchent des vagues et du vent plus fort alors qu'il est préférable pour des riders débutants de choisir un plan d'eau plat et du vent léger.

### Choisissez une zone dégagée de tout obstacle.

Vérifiez bien que votre espace, sur les cotés et sous votre vent, soit dégagé: ni bâtiment, ni arbre, ni voiture, ni barrière, ni jetée ou digue. Vous ne devez en aucun cas naviguer dans une zone à proximité de lignes à haute tension, d'aéroports ou encore de zones portuaires.

### L'orientation du vent.

Ne naviguez jamais par vent off-shore si vous n'avez pas de bateau d'assistance. Vous n'êtes jamais à l'abri du vent qui tombe. Par vent offshore, il est plus difficile de rentrer à la nage, le vent et le courant vous poussant vers le large.

Il est aussi déconseillé de naviguer par vent on-shore, tout particulièrement pour les débutants, le vent vous poussant directement sur la plage. Cela va rendre votre apprentissage plus difficile : vous ne pouvez pas faire de longs bords si vous ne capez pas et vous arriverez très vite sur le sable. Cela sera aussi plus risqué, à la moindre rafale ou erreur vous vous retrouverez embarqué sur le sable, idem pour votre aile qui risque de tomber violemment sur le sable. Il faut donc naviguer par vent side ou side-on, vous pourrez ainsi à loisir descendre le vent tout en étant sûr de pouvoir rentrer à terre facilement au moindre problème.

### La zone sous le vent.

Soyez prévoyant et vérifiez que vous n'avez pas d'obstacle sous votre vent. Vous devez toujours prévoir une marge d'erreur. Ayez toujours à l'esprit que vous risquez de descendre le vent, que vous débutez ou pas. Vous n'êtes pas à l'abri de casser un bridage, de perdre votre planche, donc la plage sous votre vent doit être accessible. Prévoyez de devoir rentrer à pied le long de la plage (vérifiez qu'il n'y ait pas de falaise, rocher, barrière, bâtiment, digue sous le vent qui vous gêneraient).

Si vous débutez ou si vous ne contrôlez pas encore bien votre aile, faites attention également à bien vous placer sur le spot: s'il y a assez d'espace, mieux vaut vous placer sous le vent des autres pratiquants pour éviter d'avoir à les croiser. Ce sera moins dangereux pour vous et pour eux; cela vous permettra de vous concentrer plus sur votre aile et moins sur celles des autres.

### Respectez les zones de navigation.

La Pocket Wing se pratique au delà de la bande des 300 m et jusqu'à un mille d'un rivage accessible. Le rider doit être pratiqué à l'intérieur de la zone des 300 m avec précaution et en tout cas à une vitesse inférieure à 5 nœuds sauf dérogation accordée par la Préfecture Maritime. La pratique de la Pocket Wing est interdite dans les zones de baignade et plus généralement dans toute zone réservée à une autre activité.

Renseignez-vous auprès du club gestionnaire du site ou des pratiquants locaux des règles locales spécifiques. Ayez des procédures de vérification du montage: vérifiez votre matériel avant tout décollage (cohérence du montage).

Informez-vous sur la météo avant d'aller naviguer ( téléphone, web, capitainerie). Quelle force de vent est annoncée et quelle direction ? Vous devez savoir comment la force et la direction du vent vont évoluer au cours de la journée. Vous ne devez pas naviguer par temps orageux, l'aile attire la foudre. Renseignez-vous également sur les horaires des marées et les zones de courants forts. Ne naviguez pas si l'aile s'avère difficile à maîtriser à terre.

#### Rangez votre matériel.

Si vous laissez votre aile au sol pour vous reposer ou attendre le vent. Sécurisez toutes les ailes posées au sol afin d'éviter tout redécollage intempestif.

#### Aidez les autres.

Soyez toujours attentifs aux autres pratiquants, n'hésitez pas à proposer votre aide.

#### Respectez les priorités sur l'eau.

Lorsque deux riders se croisent, le rider qui navigue avec le vent venant de tribord (main droite devant) par rapport à sa route est prioritaire face à un rider dont le vent vient de bâbord (main gauche devant). Le rider tribord doit garder tant que possible sa route et le rider bâbord doit tout faire pour ne pas entraver cette route. Avant tout changement de direction, vérifiez l'espace disponible et que vous n'allez gêner personne.

#### Respectez le public.

Mettez en garde les spectateurs de la puissance de l'aile et du danger potentiel à rester sous le vent des pratiquants. Ne confiez pas votre matériel à une personne qui n'a jamais pratiqué.

### RÈGLEMENTATION EN VIGUEUR

Selon l'article 240-2.11 paru au journal officiel du 12 mai 2019, les planches aérortractées comportent un identifiant de la personne, physique ou morale, qui en est le propriétaire et permettant de la contacter. Cet identifiant, en caractères d'un centimètre minimum de hauteur, doit être inscrit sur la voile ou sur un support qui en est solidaire. Il doit être constitué soit par le nom soit par les coordonnées téléphoniques ou électroniques du propriétaire ou par plusieurs de ces identifiants.

A partir de 300 m d'un abri, ils doivent porter en permanence le matériel d'armement et de sécurité basique ainsi constitué :

- une aide à la flottabilité d'une capacité minimale de 50 N ou une combinaison humide en néoprène ou sèche assurant au minimum une protection du torse et de l'abdomen, une flottabilité positive et une protection thermique ;
- un moyen de repérage lumineux individuel. Il doit être étanche et avoir une autonomie d'au moins 6 heures. Il peut être de type lampe flash, lampe torche ou cyalume.

FRIGATE	TAILLE (m²)	2.5	3	3.5	4.0	4.7
	PLAGES DE VENT (knts)	24 - 34+	20 - 33	18 - 30	16 > 26	14 > 22
	TAILLE DE BARRE	29	29	29	29	41

**Les plages d'utilisation sont exprimées en nœuds et les tailles en m² réels. Les plages d'utilisation sont données à titre indicatif pour un rider de 75 kg. La plage d'utilisation varie en fonction de chaque pratiquant. Elle dépend :**

- De votre niveau : utilisez votre aile dans sa plage d'utilisation basse si vous débutez ou si vous l'utilisez pour la première fois.
- De votre gabarit : plus vous êtes lourd, plus vous utiliserez votre aile dans sa plage d'utilisation haute.

Vous devez choisir votre aile également en fonction: de votre compétence technique et de votre poids, de la situation aérologique (qualité de l'écoulement de l'air), de la situation météorologique (orientation et force du vent, évolution), du plan d'eau utilisé, de la sécurité disponible sur le plan d'eau, du type de navigation envisagé. Lorsque vous arrivez sur le spot, mesurez le vent.

Prenez votre temps et analysez bien les conditions; pour ne pas se tromper, une minute ne suffit pas, vous devez vérifier que le vent est régulier et qu'il n'y a pas de rafales. Regardez le matériel des autres à l'eau et leur taille pour vous faire une idée, attention aux gabarits des pratiquants.

Force	Noeuds	Km/h	Termes	Niveau	Conditions
0	<1	<1	Calme	N/A	Calme, les drapeaux ne bougent pas, la fumée s'élève verticalement. C'est le moment de sortir votre JAM et d'aller pumper.
1	1-3	1.5	Très légère brise	N/A	La fumée et les drapeaux indiquent dans quelle direction souffle le vent.
2	4-6	6-11	Légère brise	Débutant	Tu peux sentir le vent contre ton visage, les feuilles des arbres bougent. Session tranquille.
3	7-10	12-19	Petite brise	Débutant	Les drapeaux flottent, idéal pour débiter.
4	11-16	20-29	Brise modérée	Intermédiaire	Les drapeaux claquent, les petites branches plient. Enfin du sérieux!
5	17-21	30-38	Bonne brise	Expert	Les petits arbres balancent. Full-power, la vie est belle!
6	22-27	39-50	Vent frais	Expert	Les grosses branches bougent. Soyez vigilants.
7	28-33	51-61	Grand vent frais	Expert	Tous les arbres s'agitent. Riders experts uniquement!
8	34-40	62-74	Coup de vent	N/A	Il devient difficile de marcher! Mieux vaut rester à la maison.

**Ce tableau n'est donné qu'à titre indicatif. Vous devez vous méfier des vents irréguliers et attention également certains vents à même force sont plus portants que d'autres, renseignez-vous auprès des locaux.**

# UTILISATION

## AVANT DE DÉCOLLER

Déroulez l'aile sous le vent. Démêlez les lignes de bridage. Appliquez une légère tension sur les lignes de bridage en soulevant la barre de contrôle.  
Assurez-vous que les lignes de bridage ne présentent ni nœuds ni vrilles.  
Vérifiez qu'aucune ligne de bridage ne passe autour de la barre de contrôle ou à l'arrière de l'aile avant de procéder au décollage.

## BOUT DE HARNAIS

L'usage d'un harnais en pocket wing offre plus de confort en réduisant l'effort dans les bras, améliore les performances en optimisant le contrôle de la voile, et augmente la plage d'utilisation en s'adaptant mieux aux variations de vent.

Le réglage de l'entraxe du bout de harnais sur l'avant de la barre, entre les lignes A et B, permet d'adapter le comportement de la voile aux conditions de vent.

- En position avancée, le bout de harnais réduit la puissance générée, ce qui est idéal par vent fort.
- En position reculée, il augmente la traction de la voile, ce qui est plus adapté aux conditions de vent faible.

## LEASH DE POIGNET

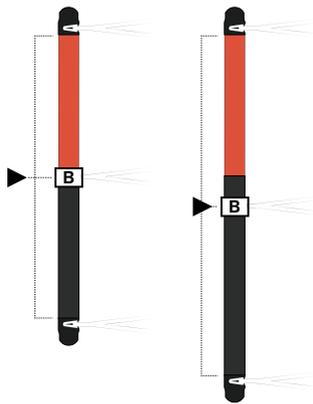
Le leash de sécurité n'est pas inclus mais fortement recommandé pour une pratique en toute sécurité. Il évite de perdre la pocket wing en cas de chute, prévient tout risque pour les autres et permet de ne pas se retrouver sans moyen de traction, surtout si l'on est au large.

### MONTAGE :

- Passer la loop du leash (110cm) de bas en haut à travers la barre, côté avant (lignes A).
- Passer ensuite le wrist leash dans la loop, serrer, enfilez au poignet : prêt à naviguer.

## POSITION DES B

Placez le velcro B au centre de la barre, sans tenir compte de la délimitation noir/orange.



## LE RÉGLAGE DE LA GESTION DE LA PUISSANCE

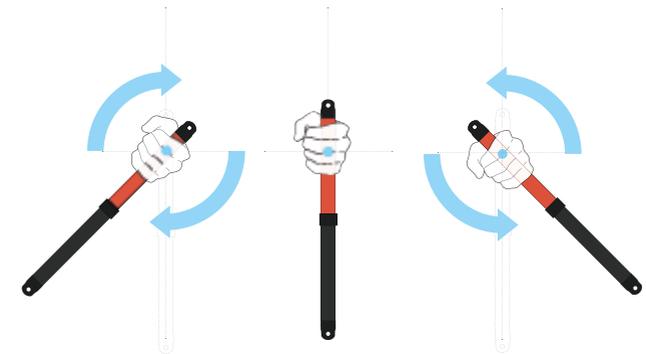
Placez votre main avant sur le côté de la barre de contrôle identifié par la couleur orange. Ce côté de la barre est connecté aux lignes de bridage avant (niveau A) et au bord d'attaque de l'aile.

Pour décoller l'aile, tirez sur le côté rouge de la barre. Une fois l'aile en vol, bordez avec votre main arrière (côté noir de la barre) pour prendre de la puissance, et choquez pour réduire la traction.

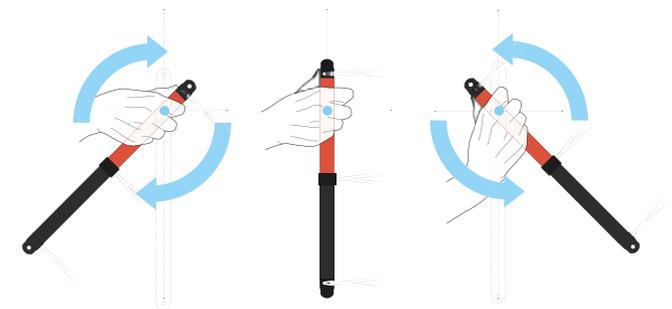
Pour diriger l'aile, appliquez une légère tension sur les lignes arrière (border légèrement) et effectuez une rotation de la barre.

Il est également possible de piloter l'aile à une main, en gardant la main avant sur la barre de contrôle et en bordant/tournant l'aile par un mouvement du poignet. Entraînez-vous à manipuler et diriger l'aile à terre avant de vous lancer sur l'eau.

### GAUCHE & DROITE



### POWER & DEPOWER



Pour réparer le spi de votre aile, utilisez du spi autocollant. Vous pouvez en trouver dans votre magasin spécialisé. Avant d'effectuer votre réparation, votre aile doit être rincée et sèche! Mettez-vous dans un lieu à l'abri sur une surface dure, plane et propre : table ou sol. Coupez un morceau de spi autocollant légèrement plus grand que la taille de votre déchirure. Arrondissez les bords de vos morceaux de spi pour une meilleure tenue. Collez le morceau de spi sur la déchirure en frottant délicatement pour le faire adhérer.

Si la déchirure est trop importante ( $\geq 10$  cm) ou trop proche d'un point d'ancrage, prenez contact avec votre revendeur qui vous donnera l'adresse d'un atelier de réparation.

## ENTRETIEN



- Ne stockez jamais votre aile encore humide, vous risqueriez de la retrouver avec des traces de moisissure.
- Ne laissez pas votre aile exposée au soleil : à long terme le soleil peut endommager le tissu et le bridage.
- Lorsque vous ne l'utilisez pas, ne laissez pas votre aile flapper au vent sur la plage. Votre aile devient alors un véritable drapeau et à terme, le spi se fragilise. Si vous faites une pause, ensablez suffisamment de manière à ce que le spi ne flappe plus ou rangez-la.
- Vérifiez régulièrement l'état d'usure de votre aile. Faites particulièrement attention aux points de frottement.

**Les produits F-ONE sont garantis selon les lois en vigueur contre tout défaut majeur.**

Cette garantie est soumise aux clauses limitatives suivantes:

La garantie n'est valide que si le produit est utilisé dans des conditions normales d'utilisation et exclu l'usage en location. F-ONE se réserve le droit de déterminer souverainement de la prise en charge de la garantie ou non par un contrôle visuel (photo ou inspection de visu du matériel) montrant clairement le(s) défaut(s). Si nécessaire cette information pourra être envoyée au distributeur F-ONE de votre pays. Le produit pourra être retourné uniquement après délivrance d'un numéro de retour SAV par votre distributeur F-ONE.

La facture d'origine doit être jointe à toute demande de prise en garantie. Le nom du magasin et la date d'achat doivent y être clairement lisibles. Si le produit est déclaré défectueux par F-ONE, la garantie couvre la réparation ou le remplacement du produit défectueux uniquement. F-ONE n'est pas responsable du coût supplémentaire, de la perte ou des dommages résultants d'une mauvaise utilisation de ce produit.

Cette garantie ne couvre pas les dommages occasionnés par :

- Une négligence ou une mauvaise utilisation.
- Une modification d'un élément de l'équipement F-ONE.
- Une exposition excessive au soleil.
- Un mauvais stockage et/ou entretien du matériel.
- Une utilisation du matériel dans du shore-break.
- Tous dommages autres que ceux résultants d'un défaut de fabrication.

**POUR TOUTE PRISE EN CHARGE DE GARANTIE, ADRESSEZ-VOUS À VOTRE REVENDEUR.**



15

**FOCUS**

- Your Pocket Wing
- Your bar
- Your accessories

16

**SÉCURITÉ**

- Rule n°1: Your own safety
- Rule n°2: Set up properly
- Rule n°3: Choose an appropriate spot
- Rule n°4: Check the weather conditions
- Rule n°5: Respect and help out others

19

**WIND RANGE**

20

**HANDLING**

- Before take-off
- Harness line
- Wrist leash
- B position
- Power management settings

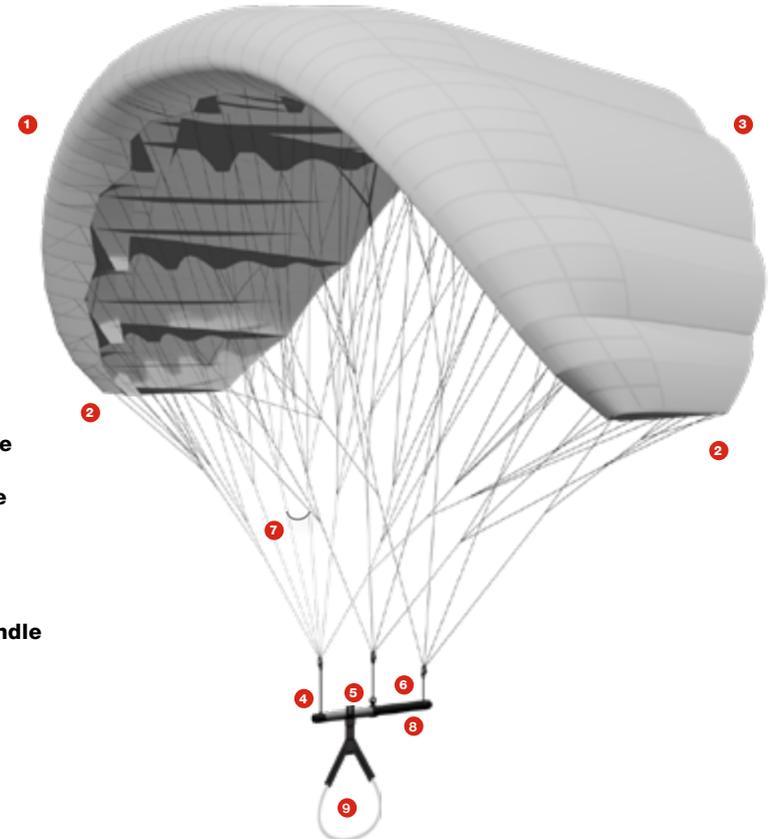
22

**REPAIRING & MAINTENANCE**

23

**WARRANTY**

**YOU WILL FIND HERE A DESCRIPTION OF YOUR GEAR TO GET MORE FAMILIAR WITH THE MAIN TECHNICAL TERMS USED WITHIN THIS USER MANUAL.**



- 1 Leading Edge
- 2 Tips
- 3 Trailing Edge
- Bridles :
- 4 A
- 5 B
- 6 C
- 7 Depower handle
- 8 Bar
- 9 Harness line

**ACCESSORIES**

- 1 kite bag
- 1 reparation kit

## USING A POCKET WING INVOLVES RISKS AND CAN CAUSE SEVERE INJURIES. CAREFULLY READ THIS MANUAL BEFORE USE.

Using a Pocket Wing involves inherent risks and can cause severe injuries or, sometimes fatal, accidents if misused. F-ONE therefore strongly recommends to follow lessons in a specialized school before using a Pocket Wing for the first time.

To find your nearest school, please check our website at [www.f-one.world](http://www.f-one.world) under the tab «find a dealer». When riding, you agree to take full responsibility for your own safety and those of others, which includes informing subsequent users/owners of your equipment of the risks and responsibilities involved.

Before practicing, make sure that you are properly covered by an insurance for any damage or injuries caused to third parties while practicing water sports. Please refer to your national body or federation to get more information on insurance and responsibilities.

### A FEW SAFETY TIPS TO KNOW & FOLLOW:

Specialized equipment contributes to your own safety but constant care and caution remains the best way to avoid any problem. Please keep in mind that wind and weather can be unpredictable and that no one can be in full control of the kite all the time.

### RULE N°1: YOUR OWN SAFETY

This Pocket Wing is neither a flying device (such as a paraglider) nor a floating device and should not be used as such.

You should never go riding alone. It is strongly recommended to practice in the company of other users who could eventually call for assistance or help in case of emergency.

### RULE N°2: GET SET UP

#### **Helmet.**

It is strongly recommended to wear a helmet to protect you from your board in case of a fall or any other unexpected situations and especially when launching and landing the kite from the ground.

#### **Wetsuit.**

Choose a full-length wetsuit (water T° <20°C) or a shorty (water T° >20°C) depending on the water temperature. Be aware that you will use more energy when you are cold.

#### **Life vest.**

It might be welcome when falling hard from your first jumps and will become your new best mate if you ever have to swim back to the shore.

#### **Choose your spot according to your level.**

The choice of a good spot is a prerogative for a safe learning. The best spot is not necessarily the spot where you find the most riders. If you just started or if you do not control your Pocket Wing properly, the best spot is often the least crowded one. The water and wind conditions also vary, advanced riders often look for strong wind and good waves where beginners should be looking for calm waters and softer winds. When first starting out it is recommended to look for a place with fairly shallow waters.

#### **Choose an obstacle free area.**

Check that the space on your sides and downwind from you is free of obstacle: no houses, no trees, no cars or jetties. Under no circumstances should you be riding near electrical posts and wires, or near an airfield or even near a harbor.

#### **Wind direction.**

Never ride in strong offshore wind. The wind can die at any moment or your gear can have an issue. In offshore wind it is harder to swim back to shore, the wind and the current pushing away from the beach. It is not recommended to ride when the wind is on-shore especially for beginners as the wind pushes directly onto the beach. This will make your learning harder: you will not be able to do good runs and go up wind, and you will end up on the sand very quickly. This will also be more risky as any gust could send you onto the sand. Therefore always ride while the wind is side or side-on, this will let you go downwind while keeping a safe position in case of an emergency.

#### **The area down the wind.**

Be cautious and check that there are no obstacles going down wind. You should always consider room for error. Keep in mind that the risk is to go down wind, beginner or not. There is always a risk of breaking a bridle, losing your board... therefore the beach down the wind should always be accessible. Think that you may have to walk back alongside the beach (check that there are no rocks, cliffs, fences, or jetties blocking your way).

If you are just starting out or if you cannot entirely control your Pocket Wing, be careful as to where you stand on the spot: if the spot is big enough, it is better to stand upwind from other riders. It is less tricky for you and them, this will allow you to concentrate on your flying and less on others.

Check the local weather forecast — use the radio, web, or ask the harbor crew. Know how strong the wind is and from which direction it's blowing. It's essential to understand how wind speed and direction are expected to change throughout the day. Avoid riding in stormy conditions — your gear can attract lightning, putting you at serious risk. Don't forget to check the tide schedule and identify areas with potential rip currents for your safety.

**Put away your material.**

Do not leave your gear unattended. It could get blown away and injure someone or damage their equipment.

**Help out others.**

Always keep an eye on your surroundings, and pay attention to others. Do not hesitate to help a rider in difficulty.

**Respect right of way rules on the water.**

When two riders are facing each other, the rider riding with the wind coming from starboard (right hand forward) according to the path followed has the priority over the rider who's wind comes from port side (left hand forward). The rider riding starboard should maintain his or her trajectory and the one riding port side should move further down the wind in order not to cross their paths. Before any jumps or direction changes, make sure there is enough room and that you are not going to cross anyone's path.

**Respect beachgoers.**

Inform the spectators of the potential risk by staying downwind from a rider. Do not lend your equipment to a none rider.

The wind range are expressed in knots and the sizes in actual square meters.

FRIGATE	SIZE (m²)	2.5	3	3.5	4.0	4.7
	WIND RANGE (knts)	24 - 34+	20 - 33	18 - 30	16 > 26	14 > 22
	BAR SIZE	29	29	29	29	41

This wind range is given to you as an indication for a rider weighting 75 kg. Wind range varies according to each rider. It depends on:

- **your skill level:** Use your gear in the lower end of its wind range if you're a beginner or using it for the first time.
- **your body weight:** The heavier you are, the closer you'll be to the upper end of the wind range.

You also must choose your Pocket Wing according to: the aerological situation (the airflow quality), the weather conditions (wind direction, speed, forecast) and the overall quality of the spot and the level of safety it offers. When you get to the spot, measure up the wind speed. Take your time to figure out the conditions, don't make any mistake, one minute is not enough, you need to check that the wind is steady and free of gusts. Check out the other people's gear, that will give you some indications on the conditions.

If you cannot walk backward alone with your Pocket Wing in the air, that means that you are overpowered.

Force	Knots	Km/h	Description	Level	Conditions
0	<1	<1	Calm	N/A	Calm, flags don't move and smoke raises vertically. Time to take out the JAM for a dock-start session.
1	1-3	1.5	Light air	N/A	Smoke and flags can show you which direction the wind is blowing.
2	4-6	6-11	Light breeze	Beginners	You can feel the wind on your face, leaves are moving on the trees.
3	7-10	12-19	Gentle breeze	Beginners	Flags extended. Good wind for beginners.
4	11-16	20-29	Moderate breeze	Intermediate	Flags are flapping, small branches are moving gently.
5	17-21	30-38	Fresh breeze	Expert	Small trees are moving. Full-power, life is beautiful!
6	22-27	39-50	Strong breeze	Expert	Bigger branches are now shaking as well.
7	28-33	51-61	High wind	Expert	Expert riders only!
8	34-40	62-74	Gale	N/A	Walking upwind is getting difficult! Better stay home.

This table is for guidance only. You should also take into account the wind density. Watch out also for unstable wind.

# HANDLING

## BEFORE TAKE-OFF

Lay the Pocket Wing out downwind. Untangle the bridle lines. Apply light tension to the bridles by lifting the control bar. Ensure the bridle lines are free of knots and twists. Check that no bridle lines are wrapped around the control bar or the back of the wing before launching.

## HARNESS LINE

Using a pocket wing harness offers greater comfort by reducing arm strain, improves performance by optimizing sail control, and increases the range of use by better adapting to wind variations. By adjusting the center distance of the harness tip on the front of the bar, between lines A and B, you can adapt the sail's behavior to wind conditions:

- in the forward position, the harness tip reduces the power generated, which is ideal in strong winds
- in the backward position, it increases the sail's traction, which is better suited to light wind conditions.

## WRIST LEASH

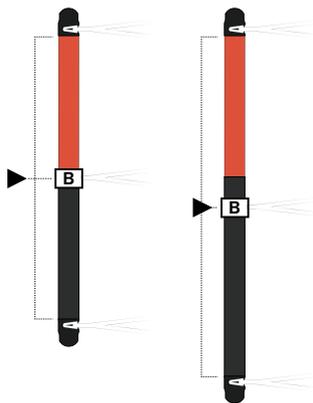
The safety leash is not included, but is highly recommended for safe practice. It avoids losing the pocket wing in the event of a fall, prevents any risk to others and ensures that you won't find yourself without a means of traction, especially if you're offshore.

### ASSEMBLY :

- Pass the loop of the leash (110cm) from bottom to top through the bar, front side (lines A).
- Then pass the wrist leash through the loop, tighten and put on the wrist: ready to sail.

## B POSITION

Place Velcro B in the center of the bar, disregarding the black/orange delimitation.



## POWER MANAGEMENT SETTINGS

Place your front hand on the orange side of the control bar. This side is connected to the front (A-level) bridle lines and the leading edge of the wing.

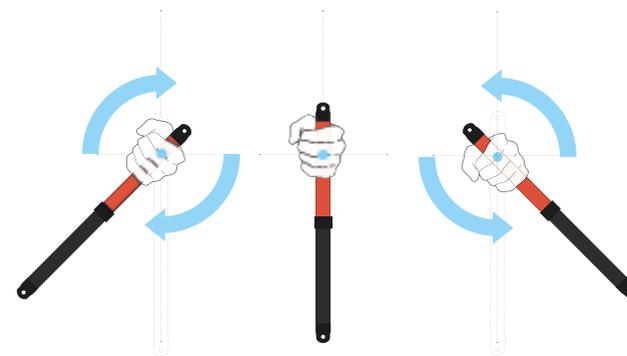
To launch the wing, pull on the red side of the control bar. Once the wing is flying, sheet in with your back hand (black side of the bar) to power up, and sheet out to reduce power.

To steer the wing, apply light tension to the back lines (slightly sheet in) and twist the control bar.

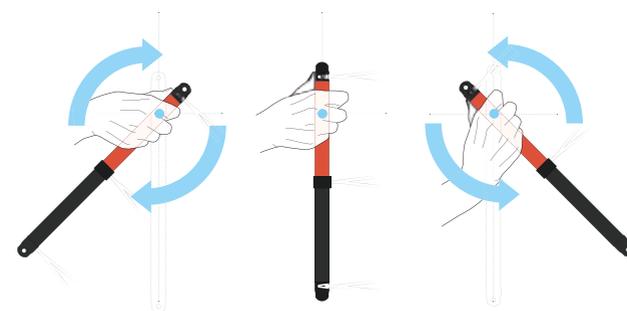
You can also fly the wing with one hand, keeping your front hand on the control bar and steering by twisting your wrist.

Practice handling and steering the wing on land before going out on the water.

### LEFT & RIGHT



### POWER & DEPOWER



To repair the canopy fabric of your Pocket Wing, use self-adhesive spinnaker tape. You can find it at your kitesurfing dealer or from sail makers. Before performing your repair, the fabric must be rinsed and dry! Put the kite in a sheltered place on a hard surface, flat and clean: on a table or on the ground.

Cut a piece of self-adhesive spinnaker tape slightly larger than the size of your tear. Round the edges of your spinnaker tape piece, to achieve better durability. Stick the piece of spinnaker tape on the tear, rubbing gently to make it adhere firmly.

If the tear is too large ( $\geq 10$  cm) or too close to an attachment point, contact your dealer who will give you the address of a repair workshop.

### FOLDING YOUR POCKET WING

Open the valve, then grab the downwind wingtip and fold your kite in two. Roll it starting from the ends.

### MAINTENANCE



- Never store your Pocket Wing still wet, otherwise you may find traces of mildew the next time you get it out.
- Do not leave your Pocket Wing exposed to the sun: in the long term the sun can damage the fabric and the bridle.
- When you are not using it, do not leave your Pocket Wing flapping in the wind on the beach. Your Pocket Wing then becomes a real flag and in the long run, the fabric weakens. If you take a break, put on enough sand so that the fabric no longer flaps, or pack it away.
- Regularly check the condition of your Pocket Wing and accessories, your pre-lines on the bar side and your lines. At the slightest sign of wear, change them. Pay particular attention to all areas of friction. Also take care that there is no knots in your bridles, as this weakens the lines locally and can lead to failure.

**F-ONE products are guaranteed according to the laws in force against any major defect.**

This warranty is subject to the following limiting clauses:

The warranty is valid only if the product is used under normal conditions of use and excludes the use for rental. F-ONE reserves the right to determine whether or not the guarantee is covered by a visual inspection (photo or visual inspection of the equipment) clearly showing the defect(s). If necessary, this information may be sent to the F-ONE distributor in your country. The product may be returned only after the issue of a customer service return number by your F-ONE distributor. The original

invoice must be attached to any warranty claim. The name of the store and the date of purchase must be clearly legible. If the product is declared defective by F-ONE, the warranty covers the repair or replacement of the defective product only. F-ONE is not responsible for any additional cost, loss or damage resulting from misuse of this product.

This warranty does not cover damage caused by:

- Negligence or misuse
- A modification of an F-ONE equipment item
- Excessive exposure to the sun
- Poor storage and / or maintenance of equipment
- Use of equipment in shore-break
- Any damage other than that resulting from a manufacturing defect

**FOR ALL WARRANTY CLAIMS, CONTACT YOUR DEALER FIRST.**

VOTRE REVENDEUR / YOUR RETAILER

NUMÉRO DE SÉRIE / SERIAL NUMBER



NOTEZ SOIGNEUSEMENT LE NUMÉRO DE SÉRIE DE L'AILE. IL EST INSCRIT À L'INTÉRIEUR DE VOTRE AILE, SUR L'OREILLE. IL VOUS SERVIRA EN CAS DE S.A.V. OU EN CAS DE VOL.

CAREFULLY WRITE DOWN YOUR POCKET WING'S SERIAL NUMBER. IT IS LOCATED ON ONE OF THE WING TIPS. IT WILL COME IN HANDY FOR AFTER-SALES RELATED ISSUE AND IN CASE YOUR POCKET WING GETS STOLEN.

WWW.F-ONE.WORLD



F-ONE Wings



@fonewings

#fonewings



FR

CET ARTICLE SE TRIE



ASSOCIATION

OU



MAGASIN

OU



DÉCHÈTERIE

[quefairedemesdechets.fr](http://quefairedemesdechets.fr)

Privilégiez la réparation ou le don